



FITT CHINA REISEN GRUPPE.
DIE CHINA EXPERTEN!

Drive Across Himalayan

7 Tage von Lhasa nach Kathmandu auf dem Landweg über den Everest durch den Himalaya

Begleiten Sie uns auf unserer 7-tägigen 6-Nächte-Überlandtour von Lhasa, Tibet, nach Kathmandu, Nepal! Fahren Sie mit uns durch die schneebedeckten Berge und Eisfelder des Himalaya, bewundern Sie Tibets verlockend blaue Seen und weiße Gletscher und wandern Sie zum Fuß des Mount Everest, um die Majestät und Heiligkeit des höchsten Gipfels der Welt zu bestaunen. Wir starten in Lhasa, der Hauptstadt Tibets, und reisen in Richtung Westen, um den majestätischen Potala-Palast zu besichtigen, in das geschäftige Barkhor-Viertel zu gehen und etwas über das einfache Glaubensleben der Einheimischen zu erfahren, dann die Schönheit der tibetischen Hochebene zu genießen und durch die Wälder und Schluchten am Fuße des Himalaya zu wandern, um schließlich in Kathmandu, der Hauptstadt Nepals, anzukommen. Die Reise ist 943 Kilometer lang, 829 Kilometer davon führen durch die faszinierende tibetische Hochebene und das Himalaya-Gebirge und bieten spektakuläre Landschaften, die Ihnen den Atem rauben werden.



FITT China Reisen: Shadowstrasse 84, 40212 Düsseldorf

Tel: 0211/9559990

Homepage: <https://fitt-group.de/>

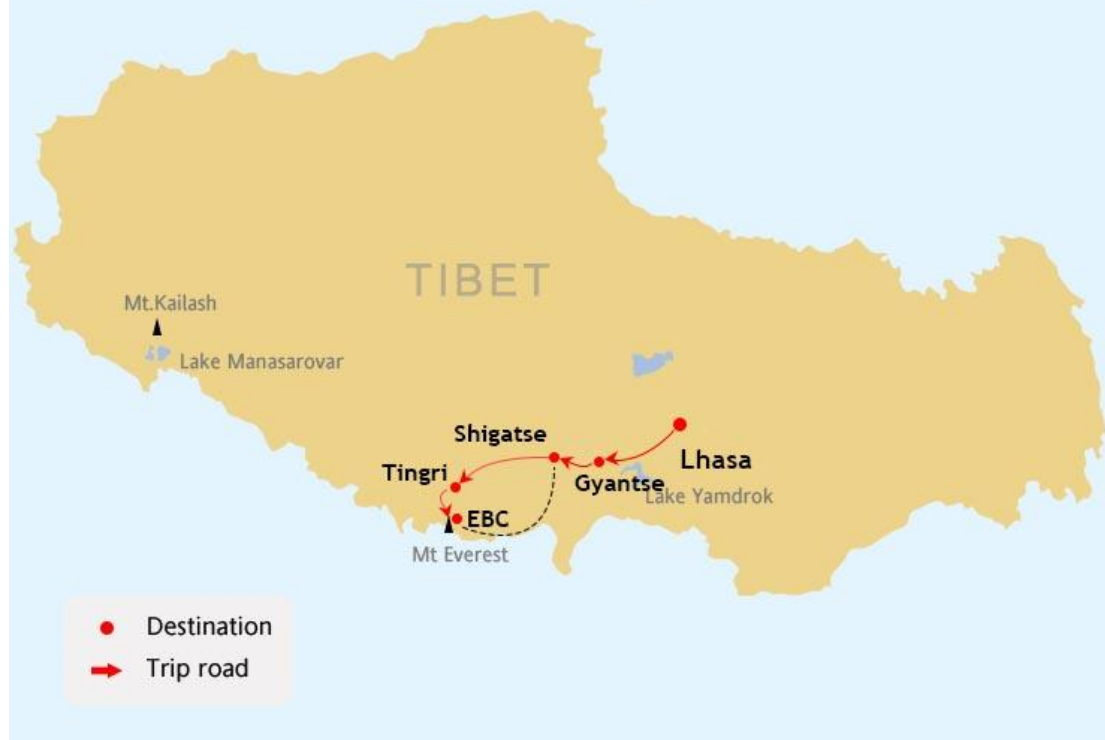
E-Mail: Chinareisen@fitt-group.com



FITT CHINA REISEN GRUPPE.
DIE CHINA EXPERTEN!

Städte und Sehenswürdigkeiten

8 Days Lhasa Gyantse Shigatse EBC Tour Map



Der Potala-Palast

Der Potala-Palast ist der höchste und majestätischste Palast der Welt, mit 999 Klöstern und Buddha-Hallen, und war früher der Ort, an dem die aufeinanderfolgenden Dalai Lamas die politischen und religiösen Angelegenheiten Tibets verwalteten, was dem Königspalast des alten Tibet entspricht. Der Potala-Palast mit seinen prächtigen Stupas, Wandmalereien, Statuen und Schätzen ist einer der größten Schätze des Weltkulturerbes.



Lhasa-Tempel und Dialoge

Das Sera-Kloster blickt auf eine über 600-jährige Geschichte zurück und wird täglich um 15 Uhr abgehalten. Wenn die Debatte offiziell beginnt, betreten die in rote Roben gekleideten Mönche das Debattierfeld, und im mit weißem Kies bedeckten Hof stehen und sitzen die Mönche, stellen Fragen und beantworten Fragen, tanzen und debattieren über die Grundsätze des Buddha. Die Sutra-Debatten im Sera-Kloster gehören zu den interessantesten und unterhaltsamsten Aktivitäten bei einem Besuch in einem tibetischen Tempel.



Hausbesuch und Mittagessen am Ufer des Yamdrok-Sees

Sie werden den Panoramablick auf den See von der Bergspitze am Kopf des Sees genießen, auf der Aussichtsplattform am Ufer des Sees mit dem Wasser des Sees in Berührung kommen und schließlich am Ende des Sees eine tibetische Bauernfamilie besuchen und in ihrem Haus zu Mittag essen.



Die schönsten Aussichtspunkte der Welt im Himalaya

Der Himalaya-Gaura-Aussichtspunkt in 5.200 m Höhe gilt als der schönste Aussichtspunkt Tibets. Auf diesem Pass reihen sich über dem Wolkenmeer mehrere Himalaya-Schneegipfel aneinander, darunter fünf imposante Weltgipfel von über 8.000 m Höhe: der 8.848 m hohe Everest, der 8.463 m hohe Makalu, der 8.516 m hohe Lodhi, der 8.201 m hohe Chokyo-Yo und der 8.027 m hohe Shishapangma.



Everest-Basislager und Everest-Sonnenuntergang

Das Ziel dieser Reise ist das Everest-Basislager in 5200 Metern Höhe, von wo aus man den massiven Nordhang des Mount Everest, der wie eine weiße Pyramide aussieht, aus nächster Nähe betrachten kann. Wenn die Sonne untergeht, verwandelt sich der Everest wieder in eine goldene Pyramide. Sie werden die Nacht in der Nähe des Everest-Basislagers verbringen, den Sternenhimmel betrachten und die brillanten Sterne und die Milchstraße vom höchsten Punkt der Welt aus genießen.



Jilonggou an der Grenze zu Tibet

Am Ende der Tour fahren wir in die tibetische Grenzstadt Gyirong, die in der Gyirong-Schlucht am Rande des Himalayas liegt, mit einer durchschnittlichen Höhe von nur 2.800 Metern. Hier können wir nicht nur die spektakulären weißen, schneebedeckten Berge aus der Nähe sehen, sondern auch die dichten Wälder unter den schneebedeckten Bergen, die tiefen Schluchten unter den Wäldern und die Wasserfälle, die die Schluchten hinunterstürzen.

Spezialisierte Hotelarrangements

Wir arrangieren für jeden Tag Ihrer Reise komfortable und gemütliche Hotels, von denen die meisten von einheimischen Tibetern geführt und geleitet werden und reich an ethnischen Merkmalen sind. Unsere sorgfältig ausgewählten Hotels befinden sich in idealer Lage in der Nähe von Tibets lebendigsten humanistischen Attraktionen oder alten Städten, so dass Sie bequem reisen und einkaufen können. Mit Ausnahme der Jombo Monastery Tent Lodge am Everest Base Camp handelt es sich bei den anderen Hotels um Standardzimmer oder große Schlafräume in Drei- bis Vier-Sterne-Hotels mit eigenem Bad und geräumigen, warmen und komfortablen Zimmern. Im Everest-Basislager (Frühling, Sommer und Herbst) übernachten Sie in den eigenen Zeltlodges der tibetischen Landbevölkerung und im nächstgelegenen Hotel am Everest, wo Sie den wunderschönen Sonnenuntergang am Everest und den leuchtenden Sternenfluss in der Nacht genießen können.



Fahrzeugarrangements für die gesamte Reise

In Tibet reisen Sie in unseren speziellen Reisefahrzeugen, die je nach Anzahl der Personen in der Gruppe mit verschiedenen Fahrzeugtypen ausgestattet sind: 2–5 Personen in 7– oder 9-sitzigen komfortablen Nutzfahrzeugen; 6–12 Personen in komfortablen touristischen Kleinbussen oder mittelgroßen Bussen. Sie reisen in Tibet in unserer speziellen Kleingruppe. Aufgrund der geringen Anzahl von Personen in der Gruppe wird jeder Gast von Fahrer und Reiseleiter sorgfältig betreut und bedient. Unsere Fahrer führen routinemäßig tägliche Sicherheitschecks und Reinigungen der Fahrzeuge durch, um Ihnen unterwegs einen angenehmen Lebensraum zu schaffen.



Highland Travel Sicherheitsgarantie

Jeder Tourist, der nach Tibet kommt, wird mehr oder weniger Symptome der Plateaureaktion verspüren. Das liegt daran, dass sich der menschliche Körper von einem Ort in geringer Höhe plötzlich in das hoch gelegene Tibet begibt und sich erst an die neue Umgebung anpassen muss. Seien Sie nicht nervös, die meisten Touristen werden sich daran gewöhnen, sobald sie in Lhasa angekommen sind und sich gut erholt haben. Um Ihre Sorgen und Bedenken so gering wie möglich zu halten und Ihnen bei plötzlichem körperlichen Unwohlsein so gut wie möglich zu helfen, haben wir die folgenden Leistungen speziell für Sie zusammengestellt.



Medizinische Sauerstoffbehälter an Bord

Wenn Sie in Lhasa reisen, stellen wir jeden Reisenden mit 1–2 Einweg-Sauerstoffflaschen aus, damit Sie Sauerstoff einatmen können, wenn Sie sich plötzlich unwohl fühlen. Wenn Sie zu höher gelegenen Orten wie dem Everest reisen, werden wir den Bus mit medizinischen Sauerstoffflaschen ausstatten. Wenn Sie sich während der Busfahrt weiterhin unwohl fühlen, können Sie den medizinischen Sauerstoff verwenden, den wir für alle Gruppenmitglieder vorbereitet haben und der Ihnen helfen kann, die Sauerstoffversorgung für mehrere Stunden aufrechtzuerhalten.



Unfallversicherung, die Erste Hilfe bei Höhenkrankheit abdeckt

Neben der Versicherung gegen persönliche Unfälle während der Reise in Tibet haben wir auch eine zusätzliche Versicherung gegen Höhenkrankheit abgeschlossen, für den Fall, dass Sie während Ihrer Reise erste Hilfe oder ärztliche Behandlung aufgrund von Höhenkrankheit benötigen, um die finanzielle Belastung einer medizinischen Behandlung in einem fremden Land zu verringern. Natürlich empfehlen wir Ihnen auch, selbst eine zusätzliche Krankenversicherung abzuschließen.

Beantragung und Bearbeitung der Einreisegenehmigung nach Tibet für Ausländer und Taiwan-Touristen

Wenn Sie ein Ausländer (einschließlich Auslandschinesen) sind, müssen Sie dem Tibet Tourism Bureau Informationen zur Verfügung stellen, um eine Reisebestätigung für Tibet zu beantragen. Je nach Ihrem Status und Ihrem Abreiseort nach Tibet müssen Sie unterschiedliche Angaben machen. Zu den spezifischen Informationen gehören:

- Wenn Sie zu touristischen Zwecken nach China kommen und ein chinesisches Touristenvisum der Kategorie L besitzen, müssen Sie ein klares und vollständiges Bild Ihrer Passseite und ein Bild Ihres chinesischen Visums vorlegen;
- Wenn Sie in China arbeiten oder studieren oder China aus geschäftlichen Gründen besuchen, müssen Sie zusätzlich zu Ihrem Passbild und Ihrem Visum einen Nachweis Ihres chinesischen Unternehmens oder Ihrer Schule vorlegen, z. B. einen Beschäftigungsnachweis oder einen Nachweis über den Besuch einer Schule;
- Wenn Sie von Kathmandu, Nepal, aus auf dem Land- oder Luftweg nach Tibet einreisen wollen, müssen Sie ein chinesisches Visum persönlich bei der chinesischen Botschaft in Nepal in Kathmandu beantragen. Bitte kommen Sie mindestens 5 Arbeitstage vorher in Kathmandu an und geben Sie Ihren Original-Reisepass in unserem örtlichen Büro ab, damit wir uns um die Bearbeitung des chinesischen Visums kümmern können. Die Art des chinesischen Visums, das Sie in Kathmandu erhalten, ist ein Gruppenvisum für Touristen. Wenn Sie bereits im Besitz eines anderen chinesischen Visums waren, wird Ihr ursprüngliches Visum annulliert, wenn Sie ein neues Visum erhalten. Zusätzlich zu den offiziellen Visagebühren, die von der Botschaft erhoben werden, müssen Sie weitere 20 US-Dollar für die Bearbeitung des Visums bezahlen.

Flughafen— und Bahnhofs—Shuttle—Service

Das gesamte Verfahren zur Beantragung des Bestätigungsschreibens für Reisen nach Tibet wird vom Reisebüro abgewickelt, und Sie brauchen sich nicht persönlich an das Tibetische Fremdenverkehrsbüro zu wenden, um unserem Reisebüro die oben genannten Informationen zukommen zu lassen. Die Frist für die Beantragung des Bestätigungsschreibens beträgt 10 Arbeitstage vor dem Startdatum Ihrer Tibet-Reise bzw. 15–20 Arbeitstage vor dem Startdatum Ihrer Reise, wenn Sie in die Region Tibet-Algerien reisen.

Das Bestätigungsschreiben unterliegt der Genehmigung durch das Tibetische Fremdenverkehrsbüro und andere Regierungsstellen. Nachdem alle Genehmigungen erfolgt sind, senden wir das Bestätigungsschreiben per E-Mail oder per Post an die von Ihnen angegebene Adresse (nur innerhalb Chinas), bei der es sich um eine Hoteladresse oder Ihre Privatadresse handeln kann. Wenn Sie mit dem Auto oder dem Flugzeug reisen oder nach Tibet einreisen, wird das Personal am Transporthafen Ihre Reisebestätigung für Tibet überprüfen, also bewahren Sie sie bitte an einem sicheren Ort auf.

Für taiwanesischen Staatsangehörige in China müssen Sie beim Taiwan-Büro der Autonomen Region Tibet eine "Reisebestätigung für Tibet" beantragen und uns Ihre Bescheinigung für taiwanesischen Staatsangehörige und die entsprechenden Informationen vorlegen.

Unser Service umfasst den Transferservice zwischen dem Flughafen und dem Bahnhof von Lhasa und dem Stadtzentrum von Lhasa. Wenn Sie in Lhasa ankommen, wird unser Flughafenservice-Spezialist oder Reiseleiter den Transfer vom Flughafen oder Bahnhof zu Ihrem Hotel in der Innenstadt arrangieren; wenn Sie Lhasa verlassen, wird Ihr Transferservice ebenfalls im Voraus arrangiert. Da die Anzahl der Touristen, die zu jedem Zeitpunkt ankommen, unterschiedlich ist, arrangieren wir Mini-Vans oder Mini-Busse, um Sie vom Flughafen oder Bahnhof ins Stadtzentrum zu bringen, je nach Anzahl der Touristen; wenn weniger als 3 Touristen zur gleichen Zeit ankommen, können wir Taxis oder Busse des öffentlichen Nahverkehrs organisieren, um Sie vom Flughafen ins Stadtzentrum zu bringen.

Da verschiedene Touristen zu unterschiedlichen Zeiten in Lhasa ankommen, haben wir die folgenden Zeiten für Sie festgelegt. Wenn Sie Ihren Flug buchen, versuchen Sie, einen Flug zu wählen, der in der Nähe des Abholzeitpunkts in Lhasa ankommt, um lange Wartezeiten am Flughafen zu vermeiden.

Die Fahrt vom Flughafen Gonggar in die Stadt ist 70 Kilometer lang und dauert 60 Minuten; Sie müssen 2 Stunden vor der Abreise aus Tibet am Flughafen sein.

Wenn Sie mit dem Zug vom chinesischen Festland aus in Lhasa ankommen, holen wir Sie genau zur Ankunftszeit ohne Wartezeit ab.

Wenn Sie zu einer anderen als der angegebenen Zeit in Lhasa ankommen, berechnen wir Ihnen den Flughafentransfer als Einzelleistung, bitte erkundigen Sie sich nach den Einzelheiten.



For Your Memorable
Experience

Überblick über die Reiseroute

日期	行程地点	旅游活动	用餐安排	酒店或同级
Day01	Ankunft in Lhasa ▲ 3650M 🚗 70 Kilo/1Stunden	Nach der Ankunft in Lhasa wird unser Reiseleiter die Touristen am Flughafen/Bahnhof abholen und sie mit dem Auto zum Hotel in Lhasa bringen. Nach dem Einchecken im Hotel haben die Touristen einen ganzen Tag Ruhe, um sich an den Luftdruck und die Umgebung des Plateaus anzupassen.	/	Hotel Gangjian oder die gleiche Klasse in Lhasa
Day02	Lhasa Stadtführung	Besuch des Klosters Drepung, des größten Tempels in Lhasa, und Mittagessen im Tempelrestaurant des Klosters Drepung (Mahlzeit auf eigene Faust); am Nachmittag Besuch des Klosters Sera und Beobachtung der Mönche bei der Diskussion der Schriften.	Frühstück Willkommensdinner	Hotel Gangjian oder die gleiche Klasse in Lhasa
Day03	Lhasa Stadtführung	Besuchen Sie den Potala-Palast, den höchsten Palast der Welt, und nehmen Sie im Longwangtan-Park unterhalb des Palastes an den volkstümlichen Aktivitäten der einheimischen Tibeter teil; besuchen Sie den Da Zhao-Tempel, biegen Sie in die Barkhor-Straße ein und gehen	Frühstück Sweet Tea House / Nachmittagstee	Hotel Gangjian oder die gleiche Klasse in Lhasa

		Sie in das Sweet Tea House, um die tibetische Sozialkultur zu erleben.		
Day04	Lhasa — Gyantse — Shigatse  3650—5030—3600M  360 Kilo/8Stunden	Abfahrt von Lhasa nach Gyantse über den Yamdrok-See, Panoramablick auf den See vom Aussichtspunkt Yam Lake Gambala, Besuch eines Bauernhofs und Mittagessen bei einer ländlichen Familie am See. Sie fahren durch die Landschaft von Gyantse und durch die Gerstenfeld-Bergschlucht nach Shigatse.	Fr ü hst ü ck/Mittagessen auf dem Bauernhof	Shigatse Shigatse Xigayangcha Hotel oder die gleiche Klasse
Day05	Shigatse — Everest  3600—4300—5200M  340 Kilo/8 Stunden	Am Morgen, nachdem Sie den Reisepass kontrolliert haben, fahren Sie zu den Aussichtspunkten im Himalaya. Genießen Sie die Aussicht auf den Everest und den Himalaya vom Tingri-Aussichtspunkt und dem Gawla Mountain Viewpoint, erreichen Sie den Wohnbereich des Jomolang-Klosters vor Sonnenuntergang und genießen Sie den Sonnenuntergang des Everest vom Everest Visitor Base Camp (wetterabhängig).	Fr ü hst ü ck	Jomboji Tented Guest House oder die gleiche Klasse
Day06	Everest — Tingri — Gyirong Stadt  5200—2800 M  390 Kilo/8 Stunden	Am Morgen genießen Sie den Blick auf den Everest und besuchen den höchsten Tempel der Welt, das Jomolang-Kloster. Wir fahren über den Pechu-Tso-See und den Shishapangma-Gipfel zum Grenzzort Gyirong und genießen unterwegs die Wälder, Schluchten und schneebedeckten Berge am Rande des Himalaya.	/	Gyirong Phuntsok Khamsang Hotel oder gleichwertig
Day07	Gyirong—Grenz ü bergang — Kathmandu  2800—1500 M  130 Kilo/6 Stunden	Am Morgen werden Sie von Ihrem tibetischen Reiseleiter am Grenz ü bergang Gyirong abgesetzt, um Tibet und China zu verlassen, und der Service in Tibet endet. Unsere nepalesischen Mitarbeiter werden Sie an der Grenze abholen, einen speziellen Wagen für Sie von der Grenze nach Kathmandu organisieren (gegen Aufpreis) und Ihnen bei den Einreiseformalitäten helfen.	Fr ü hst ü ck	/

- Da das Datum für die Reservierung der Eintrittskarten für den Potala-Palast nicht im Voraus bestätigt werden kann, kann die Reihenfolge der Tourvorschau angepasst werden;
- Aufgrund des frühen Sonnenuntergangs im Winter in Tibet kann der Reiseleiter den Besuch des Zhashilunpo-Klosters am Morgen des 5. Tages der Reise streichen, um sicherzustellen, dass Sie möglichst vor Sonnenuntergang im Everest Base Camp ankommen, um den Sonnenuntergang zu beobachten, um die Zeit sinnvoll zu nutzen. Dementsprechend wird der Reiseleiter die Kosten für den Eintritt zum Zashlunpo-Kloster mit Ihrem Abendessen am Fuße des Everest ersetzen. Während der Wintersaison, wenn die Zelte im Everest Base Camp geschlossen sind, werden wir eine Unterkunft im nächstgelegenen Dorf zum Everest, Batson, organisieren.
- Der Preis von beinhaltet nicht den Jeep von der Grenze nach Kathmandu als Fahrgemeinschaftsservice für 4–5 Personen/Auto, und die Touristen müssen USD 60/Person für den Fahrpreis von der Grenze direkt zum Hotel in Kathmandu bezahlen; wenn die Touristen diesen Service nicht benötigen, können sie den öffentlichen Bus an der Grenze von der Grenze zum Busbahnhof in der Nähe von Kathmandu nehmen und dann ein Taxi zum Hotel auf eigene Faust nehmen.

Preise

<i>Produktname: 7 Tage von Lhasa nach Kathmandu (Monat/Tag)</i>	<i>1.1– das folgende Jahr Feb Preis: Euro/Pro</i>	<i>3.1–6.20/ 10.11–10.31 Preis: Euro/Pro</i>	<i>6.21–7.9/ 8.21–9.19 Preis: Euro/Pro</i>	<i>7.10–8.20/ 9.20–10.10 Preis: Euro/Pro</i>
<i>Economy-Hotel</i>	900	995	1040	1090
<i>Einzelzimmerpreis</i>	120	105	110	120
<i>Komfort-Hotel</i>	955	1070	1126	1190
<i>Einzelzimmerpreis</i>	140	150	165	184
<i>** Drei Person kann eine Tour</i>				

Inklusive Dienstleistungen

Die Dienstleistungen umfassen

- * Tibet-Reisen und Tibet-Bestätigungsschreiben, Postversand innerhalb Chinas
- * Tickets für die im Reiseplan aufgeführten Sehenswürdigkeiten
- * Drei-Sterne-Hotels während der gesamten Reise, inklusive Frühstück
- * Touristisches Auto oder Bus mit einem fürsorglichen und zuverlässigen Fahrer für die gesamte Reise
- * Exzellenter tibetischer englischsprachiger Reiseleiter
- * Spezialitätstee am Nachmittag und Willkommensdinner
- * Persönliche Reiseunfallversicherung
- * Medizinischer Sauerstoff an Bord für Reisen in hoch gelegene Gebiete
- * Schöne tibetische Geschenke und Karten
- * kostenloser Transfer vom Flughafen/Bahnhof zum Hotel

Nicht enthaltene Leistungen

- * Transport nach Tibet, Flugticket oder Zugticket
- * Einzelzimmerzuschlag für Einzelreisende, die in einem separaten Zimmer übernachten müssen.
- * Mahlzeiten sind nicht im Preis inbegriffen (der Reiseleiter wird Ihre Lieblingsmahlzeiten arrangieren und empfehlen, bitte bezahlen Sie diese selbst).

Trinkgeld:

Wenn Sie in Tibet unterwegs sind, müssen Sie Ihrem Führer und Fahrer ein Trinkgeld geben, vorausgesetzt, Sie sind mit dem Service zufrieden. Wir empfehlen, dass jeder Tourist \$7 pro Tag an den Fahrer und Führer zahlt (insgesamt).

Vorsichtsmaßnahmen

- * Bitte vergewissern Sie sich, dass Ihr Reisepass noch mehr als 6 Monate gültig ist, bevor Sie das Einreiseformular für Tibet einreichen.
- * Um von Kathmandu aus nach Tibet einzureisen, muss das chinesische Visum in Kathmandu beantragt werden, bitte beantragen Sie es nicht im Voraus in Ihrem Heimatland. Wenn der Reisende ein gültiges chinesisches Langzeitvisum hat, wird bei der Beantragung eines chinesischen Visums in Kathmandu das vorherige Visum durch ein 30 Tage gültiges Gruppen—Touristenvisum ersetzt;
- * Wenn Sie RMB benötigen, können Sie sie vor Ort in US-Dollar umtauschen oder RMB-Bargeld an Geldautomaten abheben.
- * Halten Sie Ihren Körper in guter Verfassung, bevor Sie nach Tibet reisen, und vermeiden Sie eine Erkältung.
- * Wenn Sie nach Tibet reisen, wird der Einreisebrief für Tibet an Flughäfen und Bahnhöfen kontrolliert. Bitte bewahren Sie dieses offizielle Dokument an einem sicheren Ort auf und schreiben oder kritzeln Sie nicht darauf.
- * Vergewissern Sie sich, dass Sie das Einreiseformular für Tibet erhalten haben und überprüfen Sie Ihre Identität, bevor Sie nach Tibet reisen.
- * Menschen mit hohem Blutdruck, Herzkrankheiten, Asthma und schwangeren Frauen wird die Reise nach Tibet nicht empfohlen.
- * Wenn Sie sich Sorgen über hohen Blutdruck nach der Einreise nach Tibet machen, können Sie vor der Einreise nach Tibet Rhodiola rosea in flüssiger Form oder in Kapseln in Maßen einnehmen.
- * Wenn Sie in Tibet unterwegs sind, müssen Sie während der gesamten Reise der Gruppe folgen und können diese nicht nach Belieben verlassen.
- * Bitte packen Sie Vitamine und Medikamente in Ihre Reisetasche.
- * Trinken Sie viel Wasser, treiben Sie langsam Sport, essen Sie mehr Obst und nehmen Sie Vitamine ein, wenn Sie in der Hochebene unterwegs sind.
- * Rauchen Sie nicht und trinken Sie keinen Alkohol, bis sich Ihr Körper vollständig an die Umgebung angepasst hat.

Reiseroute

Day 01 Ankunft in Lhasa, Begrüßung am Flughafen/Bahnhof, Einchecken im Hotel



Grüße aus Lhasa, Tibet! Wenn Sie in Lhasa ankommen, werden Sie am Flughafen von unserem freundlichen Reiseleiter und Fahrer begrüßt, der Ihnen die weiße tibetische Hatha überreicht. Nach einer einstündigen Fahrt auf der Autobahn (70 km) bringt Sie der Fahrer zu Ihrem komfortablen Hotel im Zentrum Lhasas. Bei der Einreise nach Tibet erklärt Ihnen Ihr Reiseleiter die Vorsichtsmaßnahmen, die Sie beim Reisen auf dem Hochplateau beachten müssen. Nach dem Einchecken in Ihr Hotel ruhen Sie sich einfach aus und nutzen die Zeit, um sich an die Höhe (3.650 m) zu akklimatisieren, um einen guten und gesunden Start in Ihre Reise auf die Hochebene zu gewährleisten.

Day 02 Lhasa-Stadtrundfahrt: Besuch des Drepung-Klosters und des Sera-Klosters zur Diskussion der Sutra

Heute erkunden Sie mit uns zwei ganz besondere Tempel in Lhasa, das Drepung-Kloster und das Sera-Kloster, wo Sie die Tempelhallen, die buddhistische Hochschule und die Küche der Mönche besichtigen und sehen werden, wie sie den Dharma durch ihre einzigartigen Debatten lernen.

Das Sera-Kloster ist berühmt für seine Lama-Debatten, die die Essenz des tibetischen Buddhismus verkörpern. Mit übertriebener Körpersprache diskutieren die Lamas buddhistische Philosophien wie in einem Tanz miteinander und wetteifern um ihr Wissen. Das Drepung-Kloster ist der größte Tempel Tibets und beherbergte einst über 10.000 Mönche. Die gesamte Anlage mit ihren weißen Gebäuden, die sich an den Hang schmiegen, ist der ranghöchste Tempel der Gelugpa-Sekte. Hier erhalten Sie einen sehr systematischen Einblick in die religiöse Philosophie des tibetischen Buddhismus, in die Buddha-Statuen und in die Praktiken der Mönche im Tempel.

Am Abend begleitet der Reiseleiter die Touristen zu einem gemeinsamen Abendessen in einem traditionellen tibetischen Restaurant, wo die ganze Gruppe willkommen ist.



Day 03 Stadtrundfahrt durch Lhasa: Besuch des Potala-Palastes und des Da-Zhao-Tempels



Heute erkunden wir Lhasas gefüllte tibetische Schätze: den Potala-Palast – einst die Residenz des Dalai Lama und angeblich der höchste Palast der Welt – und entdecken die Wunder des Dazhao-Klosters und der Barkhor-Straße – ein Ort der tibetisch-buddhistischen Fantasie, die beide zum Weltkulturerbe gehören. Die Wunder sind beide Weltkulturerbestätten.

Der Potala-Palast, das religiöse und politische Zentrum Tibets in der Vergangenheit, steht hoch und majestätisch auf dem Roten Berg im Herzen der Stadt Lhasa. Vom Tor des Potala-Palastes

Vom Tor des Potala-Palastes aus steigen Sie 365 Stufen hinauf, um das Hauptgebäude des Potala-Palastes, den Roten Palast, zu betreten. Sie besuchen die politische Halle des ehemaligen Dalai Lama, die Buddha-Halle und die Halle der Pagoden, wo Sie die exzellenten Wandmalereien und die exquisiten Buddha-Statuen sehen werden, denn der Potala-Palast ist die Vergangenheit Tibets, der Reichtum und die Schätze der Sammlung des Ortes.

Das Da Zhao-Kloster ist wegen seiner Sammlung von 12 Jahre alten Statuen von Siddhartha Gautama als der heiligste Ort in Tibet bekannt und ist ein lebenslanges Pilgerziel für alle Tibeter, wobei die große Mehrheit der tibetischen Gläubigen von weit her anreist, um hier zu huldigen. Rund um das Da Zhao-Kloster verläuft die Barkhor-Straße, auf der sich die Gläubigen im Uhrzeigersinn drehen, um zu beten, und Sie können sich den Gläubigen anschließen, um mit ihnen die Seele der Stadt zu spüren. Ihr Reiseleiter wird Sie auch in ein lokales süßes Teehaus in Lhasa begleiten, um die soziale Kultur der Tibeter vor Ort kennenzulernen.

Day 04 Lhasa — Gyantse — Shigatse: Yamdrok See, Karo La Gletscher

Fahren Sie etwa 7 bis 8 Stunden (340 km) von Lhasa nach Shigatse und besuchen Sie unterwegs zwei atemberaubende Naturlandschaften — Yamdrok Tso und Karola—Gletscher. Zunächst erreichen Sie den Gambala—Pass (4.797 m), von dessen Gipfel aus Sie einen atemberaubenden Blick auf den Yamdrok—Yumtso—See mit seinem blauen Band und den weißen, schneebedeckten

Naiqin—Khangsang—Bergen in der Ferne genießen können. Als Nächstes werden Sie eine etwa 20 Kilometer lange Straße entlang des Seeufers genießen, bis der Yamdrok—See im Grasland verschwindet. In den Dörfern entlang des Yamdrok—Sees werden wir anhalten, um in die Häuser der Bauern entlang des Seeufers zu gehen, ihre Häuser zu besichtigen und hier ein wunderbares Mittagessen auf dem Bauernhof einzunehmen.



Nach dem Mittagessen fahren Sie etwa 1 Stunde zum Karola—Gletscher, einem der schönsten Gletscher Tibets, der auch Drehort des Films "Red River Valley" (Hong He Gu) ist. Er ist ein berühmter Gletscher in Tibet, der sich am Südhang des Nyachen Khamsang Peak (7.191 m) befindet, mit einer riesigen Eiszunge, die sich bis zum Straßenrand erstreckt und einen gefrorenen Wasserfall über Ihrem Kopf hängen lässt.

Nach dem Karola—Gletscher fahren wir über den Manla—See und die alte Stadt Gyantse nach Shigatse, der zweitgrößten Stadt Tibets.

Day 05 Shigatse — Tingri — Jomtse—Kloster: Everest Tingri Aussichtsplattform, Mount Gawla Aussichtsplattform, Everest Base Camp



Nach dem Frühstück fahren wir etwa 6,5 Stunden (330 Kilometer) zum Gipfel der Welt — Mount Everest, auf dem Weg werden Sie eine Reihe von Aussichtsplattformen besuchen, wo Sie den Mount Everest sehen können, und dann die Nacht im Everest Base Camp (EBC) verbringen.

Von Shigatse, den ganzen Weg zum Ackerland Dörfer, etwa 4 Stunden nach der Abfahrt von Tingri County, wo Sie in der Everest Tingri Observatory zum ersten Mal zu sehen, Mount Everest; in der Everest landschaftlich reizvollen Gegend, und wird in der Gawla Pass Observatory zu sehen, mehr schockierend Himalaya Observatory, von der Gawla Pass zu freuen, die Himalaya 7.000 und 8.000 Meter Gipfel aufgereiht. Vom Gawra—Pass aus reihen sich die 7.000— und 8.000—Meter—Gipfel des Himalaya in einer prächtigen Gipfelkette über einem Wolkenmeer auf. Als Nächstes betreten Sie offiziell die Straße zum Everest, die sich Ihnen immer mehr nähert und immer größer wird, bis sie schließlich im Basislager am Nordhang am Fuße des Everest endet. Der Blick auf den Everest vom Basislager aus gleicht einer riesigen Pyramide und wir werden versuchen, vor der Dämmerung und dem Sonnenuntergang am Everest—Basislager anzukommen, damit Sie die Chance haben, einen der spektakulärsten Sonnenaufgänge der Natur zu erleben.

Sie werden die Nacht im Jomolang Monastery Camp verbringen, dem dem Everest am nächsten gelegenen Camp, wo Sie den brillanten Sternenfluss am dem Himmel am nächsten gelegenen Ort auf der Erde genießen können; im Winter, wenn das Jomolang Monastery Camp geschlossen ist, werden wir zum Batson Village Residence wechseln, dem dem Everest am nächsten gelegenen Camp, um dort zu übernachten.

Day 06 Everest Base Camp — Tingri — Gyirong Stadt: Peiku Tso, Shishapangma Peak, Gyirong Schlucht

Am Morgen können Sie den Sonnenaufgang über dem Everest genießen (je nach Wetterlage) oder einen Spaziergang in der Nähe des Basislagers machen, um den frühen Morgen des Everest zu erleben. Nach dem Frühstück bringt Sie Ihr Reiseleiter zum höchstgelegenen Tempel der Welt, dem Jomtse-Kloster, dem letzten Ort der Welt, der im Film 2012 von den Wellen verschluckt wurde und der auch das beste Fotomotiv ist, um die natürlichen und humanistischen Landschaften des Everest einzufangen.

Nachdem wir den Everest verlassen haben, fahren wir Sie in die Grenzstadt Gyirong in Tibet. Auf dem Weg dorthin kommen Sie an einem weiteren 8.000 Meter hohen Gipfel des Himalaya vorbei, dem Shishapangma Peak, und dem Pey Kutso See am Fuße des Gipfels. Nach der Überquerung des schneebedeckten 5.200 Meter hohen Khongtang Lam geht es auf der Fahrt durch die Schluchten am Rande des Himalaya bis zur Grenzstadt Gyirong immer weiter bergab.



Day 07 Gyirong—Grenzübergang — Kathmandu



Am Morgen begleitet Sie Ihr tibetischer Reiseleiter zum Grenzübergang Gyirong, wo Sie sich unter Chinas majestätischem Nationaltor fotografieren lassen und verabschieden. Auf der Brücke der chinesisch-nepalesischen Freundschaft, die die Schlucht überspannt, treffen Sie auf unsere nepalesischen Mitarbeiter, die Sie an der Grenze in Empfang nehmen. Wenn Sie sich für unseren Mietwagenservice von der Grenze nach Kathmandu entschieden haben, kümmern wir uns um den Transport Ihres Gepäcks (Trinkgeld erforderlich) und begleiten Sie zu Ihrem Auto und Ihrem Sitzplatz, bis das Auto in der Nähe Ihres gebuchten Hotels in Kathmandu ankommt. Unterwegs genießen Sie weiterhin die schneebedeckten Berge und Schluchten des südlichen Himalaya, bis Sie das Kathmandutal erreichen.

- Die Preise beinhalten nicht die Grenze zu Kathmandu Jeep für 4–5 Personen / Car-Pooling-Service, von der Grenze direkt an die Touristen in Kathmandu Hotel, müssen die Touristen 60 US-Dollar / Person Fahrpreis zu zahlen; wenn Touristen nicht brauchen diesen Service, können Sie die Grenze an der Grenze mit öffentlichen Bussen von der Grenze zu den Kathmandu in der Nähe des Busbahnhofs zu nehmen, und dann ihr eigenes Taxi zum Hotel nehmen